

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 Самара (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 103

С.Т. Келердин

МЕНЮ

на 17.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
Полдник			
№ПР Печенье,..		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	39,46	300	361
Всего:	154,37	1 031	1 109

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 216,21	ВИТВ1 - 0,33	ВИТВ2 - 0,36
29,57	36,59	174,76	ВИТС - 89,28	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 730,8	K - 317,6	Ca - 220,34	Mg - 110,83		
P - 397,97	Fe - 8,3	I - 38,35	Se - 11,26		

Зав. производством

Куликова
Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.